



# PARENTS BRANCHÉS

Novembre 2023

## Les bienfaits de jouer aux blocs

### Pourquoi les jeux de blocs sont-ils importants pour le développement de votre enfant?

Les jeux de construction offrent aux enfants une multitude d'avantages éducatifs et développent chez l'enfant différentes compétences. Plusieurs types de jeux de construction sont disponibles sur le marché, mais il est très facile de faire des constructions avec du matériel de recyclage : boîtes diverses, rouleaux de papier, etc. C'est une activité ludique qui s'adapte à tous les âges.



#### Domaine cognitif

Grâce aux jeux de construction, l'enfant apprend ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas. Le principe d'essai et d'erreur est une excellente méthode pour créer des structures et modifier des méthodes. Surmonter les problèmes pour construire des structures favorise la pensée créative et la fonction exécutive s'opère. Les habiletés associées aux fonctions exécutives permettent aux enfants de s'engager activement dans différentes activités et développer un lot de stratégies, d'attitudes et d'aptitudes.

#### Domaine langagier

Quand il joue, l'enfant apprend à dire de nouveaux mots, à exprimer ses idées et à se faire comprendre.



#### Domaine moteur

Lorsque l'enfant rampe, marche ou s'étire pour saisir les jouets ou les blocs, il va apprendre à renforcer sa motricité globale. Le développement des petits muscles des mains et des doigts permet d'affiner la motricité fine et sa dextérité manuelle. C'est votre mission en tant que RSGE de lui fournir dès le plus jeune âge des jouets d'éveil pour améliorer cette compétence. C'est une étape indispensable au développement de l'enfant, cela facilitera plus tard des actions comme l'écriture lors de sa scolarisation.



#### Domaine social et affectif

Les enfants jouent ensemble. Les jeux de construction aident les petits à apprendre à coopérer les uns avec les autres pour accomplir des tâches et cela développe leurs compétences sociales. Peu à peu selon leur âge, ils améliorent naturellement leur sociabilité et apprennent doucement à partager des jeux. Quelles belles valeurs à leur transmettre!

#### À retenir :

- Les jeux de blocs permettent à l'enfant de faire plusieurs apprentissages.
- En faisant tomber des piles de blocs, le tout petit apprend qu'il peut agir sur son environnement.
- Les jeux de blocs sans modèle favorisent la créativité, alors que les jeux avec un modèle développent la logique.

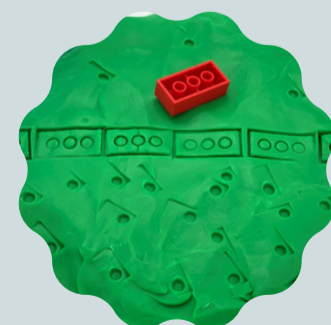
### Trucs et astuces

#### Empreintes de bloc

Pourquoi ne pas créer des formes avec des blocs dans de la pâte à modeler?

Demandez à votre enfant d'aplatir un large morceau de pâte à l'aide d'un rouleau ou de ses mains. Il doit ensuite y enfoncer des blocs pour obtenir leur empreinte.

Montrez-lui aussi comment créer, des bonshommes, des maisons ou des autos en alignant plusieurs empreintes.



Source : Naître et Grandir



Bureau coordonnateur  
des services de garde en milieu familial  
de Saint-Léonard